



48. Letní tábor Lvíčat Informace pro rodiče



Sraz: Sobota 7. 7. 2018 9:00

Návrat: Sobota 28. 7. 2018 kolem 17:00

Sraz i návrat jsou u naší klubovny – roh ulic Vzdušná a Na Větrově, Praha 4

Adresa tábora: Tábor oddílu Lvíčata, Nebeská Rybná 80, Rokytnice v Orlických horách 517 61

Podmínky účasti na táboře:

a) zaplatit účastnický poplatek ¹

b) Nejpozději v den odjezdu odevzdat následující:

- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** od lékaře
- **Kartičku pojištěnce** – stačí kopie
- **List účastníka (bezinfekčnost)** – musí mít datum 7. 7., tedy vyplněný v den odjezdu!
- **Kapesné dítěte** (400 Kč odevzdat v podepsané obálce, 100kč u sebe)
- **Všechny léky**, ideálně v podepsaném originálním balení s **podrobným popisem užívání**

Seznam vybavení na tábor je na další straně.

Prosím, věnujte mu dostatečnou pozornost, zvláště zvýrazněným položkám uvedeným na třetí straně. Pokud budou mít děti vhodné vybavení, velmi nám to usnadní táborovou činnost. A nezapomeňte na herní oblečení. Děkujeme!

Upozorňujeme, že neohlášené návštěvy nebudou do tábora vpuštěny.

Máte-li jakékoliv dotazy, neváhejte nás kontaktovat.

Hlavní vedoucí tábora
Michal Werner
lvicatasto@gmail.com
tel. 735 025 525

1 - Cena tábora: **4800 Kč** (dva týdny 4000 Kč) Sourozenecká sleva: každý druhý a další sourozenec má slevu 500 Kč.

Účastnický poplatek prosím pošlete do konce června na účet: 2500323569/2010 (transparentní účet STTO – Fio banka). Do poznámky napište „LT 2018 Lvíčata + jméno dítěte.“

Seznam vybavení na tábor

NA CO POZOR:

Balení - Děti by si měly balit ideálně samy, aby věděly, kde co mají a svoje věci si poznaly.

Podepsané věci - Prosíme rodiče, aby (zejména u mladších dětí) všechny věci podepsali! Velmi nám to usnadní činnost a také se zvýší šance, že děti z tábora přivezou vše, s čím na něj odjely ☺.

Sladkosti – prosím, nedávejte dětem s sebou větší než malé množství sladkostí. V táboře nesmí být žádné jídlo z hygienických důvodů. V baráku, kde jsou uskladněné kufry, zase občas řádí myši (právě kvůli jídlu, které cítí) a do kufry kvůli čokoládě klidně i prokoušou. Navíc děti dostávají sladkosti i v rámci tábora.

Cennosti - Drahé a pro tábor zbytečné věci nechte doma. Za ztráty a zničení cenností vedení neodpovídá a nebude je řešit.

Telefony - mobilní telefony dětem nedoporučujeme. Pokud si je na tábor přivezou, budou uschovány u vedení tábora a vydávány pouze v době poledního klidu. (platí pro všechny mladší 15 let). Myslíme si, že jim tři týdny bez mobilu neuškodí, možná naopak i prospějí ;-)

Na tábor se hodí starší věci v přírodních barvách, u kterých nevadí jejich zašpinění či poškození.

Nenechte se při balení oklamat vedrem, v noci bývá v Orlických horách zima.

Na sebe: **krojovou košili** se znakem oddílu (kdo nemá košili, ať si vezme **tričko Lvíčat**), krátké kalhoty (sukni) v přírodní barvě, opasek, „**vyšlápnutou**“ **turistickou obuv (pevnou, nad kotníky)**, pokrývku hlavy

Malý batůžek: jídlo na cestu (nedávejte dětem víc než lehký oběd, nesmí mít žádné jídlo ve stanu), lahev s pitím, **pláštěnka, KPZ**, uzlovačka, baterka, kapesní nož, otvírák na konzervy, psací potřeby, pastelky, blok A5, zápisník Lvíčat, brýle proti slunci, šicí potřeby, vybavení odbornosti (kdo má)

Velký batoh (ne taška): spací pytel (raději teplý), starší barevné prostěradlo do stanu, podepsaný třídílný ešus, 2 podepsané lžičky, utěrka, ručník, mýdlo (sprchový gel), šampon, hřeben, kartáček na zuby, kartáček na ruce, zubní pasta, krém na ruce, opalovací krém s hodnotou filtru nejméně 8, repelent, další hygienické potřeby, kapesníky, oddílové tričko, rezervní prádlo a ponožky (na první tři dny), lehká sportovní obutí, pracovní oblečení, **dlouhé kalhoty a vršek v přírodní barvě (ne tepláky) / „maskáče“**, teplý svetr, bunda atd. tepláky a triko na spaní, šátek na krk, plavky, **herní oblečení**

Do kufry nebo tašky: dostatek spodního prádla, ponožek i triček na tři týdny, trenýrky, tepláky, další kalhoty, přezutí do chalupy. Rezervní ručník a utěrka na nádobí, náhradní baterie do baterky, holínky, sandály, pytel na špinavé prádlo, prací prostředek (pereme v ruce), 1 role toaletního papíru, náhradní čepici, náhradní lžičky.

Doporučujeme také knížku nebo nerozbitnou hračku, hudební nástroj, další turistické vybavení, stolní a jiné hry.

!!! Zvýrazněné položky vysvětlené na další straně. Prosím, čtěte !!!

!!! Herní oblečení - Letošní celotáborovou hrou je zaklínač. Společně s Geraltem z Rivie budeme lovit příšery, bojovat se zlem, míchat lektvary a plnit všemožné úkoly. Aby byla atmosféra táborového programu ještě lepší, budeme rádi, když budou mít děti s sebou herní oblečení.

Svět zaklínače je podobný fantasy středověku, zaklínači většinou nosili tmavé oblečení, pásek a plášť s kapucí. **Herní oblečení tedy může vypadat např. takto: tmavé kalhoty (kraťasy), černé triko (přehoz), pásek, tmavý plášť (s kapucí). Dívky můžou mít sukni nebo třeba šaty.**

Fantazii se meze nekladou, nemusí to však být nic složitějšího, netřeba shánět drahé kupované kostýmy. V zásadě stačí na výrobu kostýmu kus černé látky (nebo např. nabatikované načerno). Meče a další zbraně nechte doma, děti s nimi akorát dělají neplechu. Na táboře budeme pro boj s příšerami používat naše „bezpečné molitanové meče“.

Krojová košile - Zelená (khaki) košile s dlouhým rukávem, nárameníky a kapsami.

tričko Lvíčat - Náhrada košile při sportech a velmi teplém počasí, za 150 Kč možno zakoupit

!!! Velký batoh - Součástí tábora je tzv. harc - několikadenní putování s batohem mimo tábor. (nejmladším vezeme batohy autem). Je tedy důležité, aby děti měly batoh, který se jim bude dobře nosit a ve kterém něco unesou. Pro mladší stačí kolem 40 litrů, starší aspoň 50. Dobrý batoh se pozná tak, že má kvalitní zpevněná záda, funkční bederní pás, dítěti sedí na zádech a váha je na nich rovnoměrně rozložená (tedy nemá těžiště příliš vzadu a je spíš vyšší než širší, jednoduše řečeno).

Malý batůžek - Na menší výlety chodíme s malým batůžkem (stačí objem cca 15-20 litrů – mělo by se do něj vejít vybavení na jeden den plus něco navíc). Minimálně u starších by se do něj měl vejít kotlík. Brašny přes rameno se špatně nosí, proto je nedoporučujeme.

!!! Turistická obuv – pohorky - Naprosto nepostradatelné vybavení je dobrá turistická obuv. Během tábora nachodíme celkem dost kilometrů a často se stává, že děti vyráží na delší výlety v teniskách, protože žádné lepší boty s sebou nemají. To je špatně. Kopačky, „skejtácké boty“, „conversky“, boty na sucháč apod. nejsou na delší chození vůbec vhodné - snadno promoknou, hrozí puchýře a další problémy. „Pohorky“ by měly být nad kotník, zavazovací na tkaničky a neměly by tlačit. Je vhodné je mít před táborem trochu prochozené.

!!! Maskáče - (platí hlavně pro starší děti) Zvláště v první půlce tábora se účastníme her a bojovek s našimi sousedními tábory. Nejen na tyto programy je dobré mít dlouhé kalhoty (ne tepláky!) a vršek v přírodní barvě. Maskáče mají krom maskování i tu výhodu, že u nich tolik nevedí ušpinění při bojovce nebo nošení dřeva a že v nich může jít člověk k ohni a nebát se tak o svojí novou softshellku, kterou by mu mohla propálit letící jiskra z táboráku. Dají se sehnat např. v armyshopu.

KPZ - Takzvaná „krabička poslední záchrany“, hodí se vždy a všude. Malá krabička (např. plechová od bonbónů) a v ní jehly a niť, 2 spínací špendlíky, 2 knoflíky, mince, kousek provázku, gumička, malá tužka a papírky na vzkaz, škrtačko a několik sirek, malá svíčka, náplasti atd.

Uzlovačka - Cca 1,5 metru dlouhý kus provázku vhodný na uzlování.

Pláštěnka - Měla by být z pevnějšího materiálu, jednorázové pláštěnky nic nevydrží.