

# Letní tábor 2018

**Cena:** 4 400 Kč

**Sraz:** v sobotu 28.7. v 9:00 – u klubovny

**Návrat:** v sobotu 18.8. v 16:30 tamtéž

**Adresa:** Nebeská Rybná 80, Rokytnice v Orł. horách PSČ 517 61

**Při odjezdu odevzdat:**

1) List účastníka

2) Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte

3) Kopii kartičky zdravotní pojišťovny

4) Veškeré léky s popisem užívání

5) Kapesné - nepovinné odevzdání

**Na sebe:** oddílové triko, kalhoty dle počasí, pokrývku hlavy a turistickou obuv

**V batůžku:** svačinu a oběd, láhev s pitím (minimálně 1l), zábavu do autobusu, zápisník, tužka, šátek, brýle sluneční, KPZ, uzlovačka, baterka, nůž, peněženka s průkazem a dobrůtky na první dny tábora

**V batohu:** ostatní obuv (sportovní, sandále, holínky), spacák, karimatku, kompletní ešus, utěrku, lžíci/příbor, hygienické potřeby (ručník, šampon, zubní pastu, kartáček, hřeben, kapesníky, krém na obličej i na ruce atd), oblečení na první dny: (triko, mikinu, kalhoty dle počasí, spodní prádlo), pyžamo, plavky, nepromokavou bundu, pláštěnku, kostým hodný moderního detektiva (kožená bunda, černé brýle, lehkou zbraň, ...)

**V příručním zavazadle:** zbytek oblečení na tři týdny: zásobu spodního prádla, triček, mikin a kalhot všech délek, hodí se mít s sebou i funkční oblečení

**Nedoporučujeme:** cenné věci – tablety, konzole apod., mobily (ty budou od dětí vybrány na začátku tábora a vydávány v omezeném čase). Za ztráty a poškození cenností vedení neodpovídá a vzniklé problémy nebude řešit, spíše si vezměte knížku nebo ideálně **hudební nástroj**.

V batohu, který si vezme dítě do stanu, bude mít jen část věcí (tak na 3 dny) a zbytek v kufru, který zůstane v teple, čistotě a suchu v baráku, odkud si bude moct čisté věci brát. Dítě by si mělo balit samo nebo aspoň u toho být, aby vědělo, kde má jaké věci. U menších dětí (velmi) doporučujeme podepsat oblečení a s sebou mít seznam.

**Vyzýváme všechny,** aby dětem nebalili zásoby sladkostí. Poslední rok jsme s tím i z hygienických důvodů měli nepříjemnou zkušenost. Děti sladké občas dostávají od nás, dále si je mohou zakoupit například na koupališti, a tak není důvod, aby měli ve skladu svou bednu. V případě, že jí má každý, nevejde se nám tam mouka a sůl. Hlavně nedávejte dětem sladkosti do velkého batohu či příručního zavazadla.

Dále žádáme, abyste z důvodu omezené kapacity nejen tábora, ale i prostoru pro příruční zavazadla, zvážili objem zabalených věcí a příruční zavazadlo vybrali malé nebo v případě sourozenců jen jedno pro oba. Vloni už to vážně nebylo kam dávat :-)

**Rozšiřující informace k batohům:** Součástí tábora jsou i tzv. puťáky, tedy vícedenní výlety s přespáním mimo tábor. Proto je potřeba, aby děti s sebou měly batoh, ve kterém jsou schopny něco unést a někam s ním dojít. Vybavte proto, prosím, děti turistickým

batohem s komínovitým tvarem a bederním pásem. Pro děti kategorie „N“ a „M“ postačí batoh do 40 litrů. Pro starší a zkušenější výletníky kolem 50 litrů. Zcela nevhodné jsou batohy á la školní tašky, víc kulaté než vysoké. Čím lépe batoh přiléhá k zádom a čím níže k bedrům má těžiště, tím opět lépe.

Na jednodenní výlety balíme do malých batůžků kolem 20 litrů. I u nich je záhodno, aby měly pevná záda. Výhodou je integrovaná pláštěnka a bederní pás.

**K botám:** Pokud je nějaké vybavení, které je skutečně důležité na tábor nepodcenit, jsou to turistické boty (pohorky). Stává se nám, že děti vyrazí na výlety v botaskách a tvrdí po pravdě, že lepší obuv s sebou nemají. To je špatně. Turistická obuv nebo trekové boty jsou v první řadě vysoké nad kotník, v druhé řadě nejsou dítěti malé a v třetí řadě jsou zavazovací. Chodit v kečkách nebo botaskách je pro dítě utrpení a nemůže se tak účastnit výletů, které jsou na našem táboře důležitou součástí programu. Netřeba do bot investovat tisíce, děti z nich stejně vyrostou, ale nějaké aspoň pořádnější boty se poříditi vyplatí. Boty nemusí mít zrovna vibram podrážku a být kdovíjak značkové. Klidně můžou být o něco větší. Naprostý nesmysl je dávat dětem nízké kopačky, zalepovací boty, nízké „skejťácké“ boty, nebo módní tenisky, conversky apod. Na táboře je děti pouze oddělají a chodit se v nich beztak nedá. Je určitě dobře, má-li dítě boty už prošlápnuté, tj. nemá je na sobě poprvé. Na kratší výlety a procházky lze mít takové ty sandály s pevnou špičkou, které poslední dobou zažívají boom, nebo nízké trekové boty, kvalitní pevnou vysokou turistickou obuv ale v žádném případě nenahradí.

Obchodem s dobrými pohorkami pro děti a velmi nízkými cenami je například [apmsport.cz](http://apmsport.cz)

